



# 第一章

## 冥王星

进化占星学的优点



# 请回答以下问题



1.我们常常在遇到困难的时候才想到探索自我与疗愈。你目前遇到的困难是什么？瓶颈是什么？你处在转折期吗？你在为某件事情心烦吗？你在担心什么呢？（可结合上一节的作业回答）

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. 同时我们习惯性的自我批判，也加剧了我们面对与解决问题的困难。所以你有指责自己的习惯吗？你会有羞耻感（shame）吗？你会自我批判吗？你会常常觉得自己不够好吗？你会觉得什么事情都是你的错吗？

.....

.....

.....

.....

.....

.....

